

## XTC-verslaving

### HEEFT U EEN XTC-VERSLAVING?

---

XTC is een partydrug. XTC geeft een euforisch, warm en opgewekt gevoel. Bij herhaald gebruik neemt dit effect af. De hersenen raken eraan gewend. De XTC geeft dat prettige gevoel dan niet meer.

De kans op verslaving aan XTC is klein. Maar toch kunt u er wel problemen door krijgen.

### STOPPEN OF MINDEREN MET XTC?

---

Wilt u grip leren krijgen op uw verslaving, dan is [cognitieve gedragstherapie](#) (individueel en/of in groepsverband) wellicht geschikt voor u, al of niet gecombineerd met medische behandeling.

Wilt u helemaal stoppen, en doet u dit graag met de steun van anderen die hetzelfde doormaken, dan is de [Minnesotabehandeling](#) gebaseerd op het 12-stappen model bij uitstek geschikt. Verbondenheid staat hier centraal.

<a href="#">Cognitieve Gedragstherapie</a>	<a href="#">Minnesotabehandeling</a>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Best bewezen behandeling verslaving</li><li>• Veranderen van gedrag staat centraal</li><li>• Poliklinische behandeling en intensieve behandeling (dag- en klinische behandeling)</li><li>• Stoppen of gecontroleerd gebruik</li><li>• Overdag en 's avonds</li><li>• (Deels) online behandeling mogelijk</li><li>• Behandeling psychische klachten naast verslaving</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Meest toegepaste behandeling verslaving</li><li>• Verbondenheid staat centraal</li><li>• Intensieve behandeling: dag- en klinische behandeling</li><li>• Volledig stoppen</li><li>• Mannen en vrouwen apart</li><li>• Deelname aan zelfhulpgroepen</li></ul>

### SYMPTOMEN VAN XTC-VERSLAVING

---

Door regelmatig XTC te slikken, loopt u de kans dat u op een feest of tijdens het stappen niet meer kunt genieten zonder een pil. Soms krijgt u grote pupillen, last van stijve kaken of kan er sprake zijn van oververhitting. Daarnaast kunnen door regelmatig gebruik van XTC bepaalde hersenfuncties worden aangetast. Zoals uw geheugen, concentratie en aandacht. Ook kan het in sommige gevallen schade toebrengen aan de lever.

### VOORDELEN VAN STOPPEN OF MINDEREN MET XTC

---

- weer kunnen genieten tijdens het uitgaan zonder XTC
- meer controle
- gevoelens van somberheid en leegheid (de kater) nemen af
- minder kans op oververhitting of leverschade
- beter functioneren op werk, school of tijdens studie
- geheugen, aandacht en concentratie verbeteren

<https://www.jellinek.nl/ben-ik-verslaafd/xtc-verslaving/>