

## Verslaving

### Wat is verslaving?

Bij verslaving is 'willen' veranderd in 'moeten' gebruiken. Een ander woord voor verslaving is 'afhankelijkheid'. Afhankelijkheid kun je opdelen in geestelijke en lichamelijke afhankelijkheid.

- *Geestelijke afhankelijkheid*

Hierbij verlangt de gebruiker steeds sterker naar het middel en voelt zich eigenlijk niet meer prettig zonder. Dit speelt met name bij mensen die regelmatig gebruiken, bijvoorbeeld wekelijks of dagelijks. Dit geldt nog sterker wanneer iemand gebruikt om de werkelijkheid te ontvluchten, bijvoorbeeld om problemen te vergeten. Geestelijke afhankelijkheid kan bij bijna alle middelen optreden.

Zowel bij cannabis als bij alcohol, speed, cocaïne, XTC, GHB, heroïne en (in mildere vorm bij) koffie.

- *Lichamelijke afhankelijkheid*

Hierbij protesteert het lichaam wanneer het gebruik stopt. Dit noem je ontwenningsschijnselen. Bij alcohol, heroïne, methadon en GHB kunnen deze heel heftig zijn. Veel drugs, zoals cocaïne, XTC, speed en cannabis geven géén of milde ontwenningsschijnselen. Stoppen kan dan toch erg moeilijk zijn vanwege de geestelijke afhankelijkheid.

### Wat zijn gevolgen van een verslaving?

Wat de gevolgen zijn van een verslaving verschilt per gebruiker. Het hangt ook af van veel verschillende dingen zoals welk middel iemand gebruikt, hoe vaak en hoeveel er gebruikt wordt, of iemand een baan heeft en sociale contacten.

- *Lichamelijke problemen*

Deze kunnen ontstaan doordat drugs het lichaam belasten. Stimulerende drugs zoals speed en cocaïne kunnen voor uitputting zorgen en problemen met het hart en de bloedvaten.

- *Psychische problemen*

Bij een verslaving word je heel erg in beslag genomen door het middel. Interesse voor andere zaken vermindert, waardoor je ontwikkeling stil kan komen te staan. Depressies kunnen ontstaan of verergeren. Bovendien kan je doordat je steeds in een roes leeft, grip op de werkelijkheid verliezen.

- *Sociale problemen*

Een verslaving kan je gedrag veranderen. Interesse voor anderen kan afnemen doordat je vooral met het middel bezig bent. Je kunt dan voorrang geven aan het drugsgebruik ten koste van familie of vrienden.

Lees [hier](#) meer over omgaan met een verslaafd persoon.

- *Geldproblemen*

Deze kunnen ontstaan als iemand door het gebruik niet meer functioneert op zijn werk en zijn baan verliest. Of al zijn geld besteedt aan drugs of alcohol.

### Veelgestelde vragen

Gerard Alderliefste is verslavingsarts bij Brijder Verslavingszorg en geeft antwoord op de meest gestelde vragen over verslaving.

Bekijk het in het onderstaande filmpje.