



Ministerie van Volksgezondheid,
Welzijn en Sport

Huisbezoeken 75+

Handreiking voor gemeenten

Inhoudsopgave

	Inleiding	4
1.	Eenzaamheid en huisbezoeken: een plaatsbepaling	6
	De meerwaarde van de huisbezoeken	6
	Huisbezoeken als onderdeel van een brede lokale aanpak eenzaamheid	6
	Verschillende types huisbezoeken	7
2.	Aan de slag: stappenplan van inventarisatie naar implementatie huisbezoeken	8
	Stap 1: Inventarisatie	8
	Stap 2. Keuzes maken: alleen of samen?	9
	Stap 3. Doelen en doelgroep bepalen	9
	Stap 4. Implementatie: de belangrijkste randvoorwaarden	9
	Stap 5. Doorontwikkeling	10
3.	Tot slot: FAQ	13
	Handige hulpmiddelen	14

Inleiding

Huisbezoeken als effectief instrument tegen eenzaamheid

Het Huisbezoek 75+ is een middel om het gesprek aan te gaan met de oudere. De insteek is: “hoe gaat het met u?” Eenzaamheid is een urgent en ingewikkeld vraagstuk. Mensen praten hier niet zo makkelijk over. Er rust namelijk nog veel taboe en schaamte op dit thema. De meeste mensen die zich eenzaam voelen, vragen dan ook niet snel om hulp. Een huisbezoek helpt deze eenzaamheid te signaleren.

Signaleren en bespreekbaar maken

In het actieprogramma Eén tegen eenzaamheid is het signaleren en bespreekbaar maken van eenzaamheid een van de twee actielijnen. Het signaleren vraagt om een actieve aanpak. Daarom stimuleren we vanuit het programma dat elke gemeente alle 75-plussers eens per jaar thuis bezoekt.

Huisbezoeken uitvoeren

Veel van de gemeenten die meedoen aan het actieprogramma, voeren een vorm van huisbezoeken uit of hebben er plannen voor. In 2020 heeft het ministerie van VWS een benchmark-onderzoek laten uitvoeren onder 65 gemeenten. Daaruit blijkt dat 41 van die 65 gemeenten het thema eenzaamheid in de huisbezoeken meenemen. Het sociaal werk en/of vrijwilligers voeren de bezoeken meestal uit.

Een handreiking

In deze handreiking leest u waarom huisbezoeken belangrijk zijn en krijgt u inzicht in de verschillende types huisbezoeken. Ook geven we u concrete handvatten om in uw gemeente zo effectief mogelijk met de implementatie en doorontwikkeling van de huisbezoeken aan de slag te gaan.

Waarom deze handreiking?

Deze handreiking is een praktische aanvulling op de “Handreiking huisbezoeken 75+ voor welzijnsinstellingen” van de gemeente Rotterdam. Die is al in [de toolkit](#) opgenomen.

Uit het beleidsevaluatieonderzoek van bureau HHM (2020) blijkt dat gemeenten behoefte hebben aan een zo praktisch mogelijke handreiking voor huisbezoeken, als verrijking van de bestaande toolkit. Gemeenten zien graag voorbeelden uit andere gemeenten. Ook willen ze aandacht voor de beste manieren om de samenwerking met partners en wijkteams vorm te geven.

Voor wie is deze handreiking?

De handreiking is in de eerste plaats voor gemeenten die huisbezoeken willen inzetten als onderdeel van een brede aanpak tegen eenzaamheid. Ook is deze heel interessant voor gemeenten die met de huisbezoeken gaan beginnen. Daarnaast inspireert deze handreiking gemeenten die al bezig zijn. Bijvoorbeeld om samen met de maatschappelijke partners de bestaande organisatie eens kritisch door te lichten en na te gaan of er aandachtspunten zijn voor verbetering. Verder is de informatie nuttig voor degenen die u bij de organisatie ondersteunen, zoals de GGD's. En last but not least kunt u de handreiking gebruiken om in uw gemeente met de ouderen(organisaties) zelf in gesprek te gaan, bijvoorbeeld over hoe uw aanpak het beste bij hen aansluit.

Verantwoording

De handreiking is gebaseerd op een literatuuronderzoek en inzichten uit gesprekken bij gemeenten en experts. Het gaat dan voornamelijk om de huidige stand van zaken bij de huisbezoeken. GGD IJsselland en Coalitie Erbij Rotterdam hebben meegelezen met dit document. De handreiking laat een tussenstand zien: hoe staat de praktijk er nu voor (augustus 2020). De handreiking is niet gebaseerd op wetenschappelijk onderzoek.

Oproep

Graag horen we hoe het u vergaat met de implementatie en doorontwikkeling van de huisbezoeken. Helpt de handreiking? We staan open voor verbeteringen, aanvullingen, nieuwe voorbeelden en andere kennis die u met ons wilt delen. Samen maken we de handreiking nog beter. Stuur uw bijdrage naar bestrijdeneenzaamheid@minvws.nl.

1. Eenzaamheid en huisbezoeken: een plaatsbepaling

De meerwaarde van de huisbezoeken

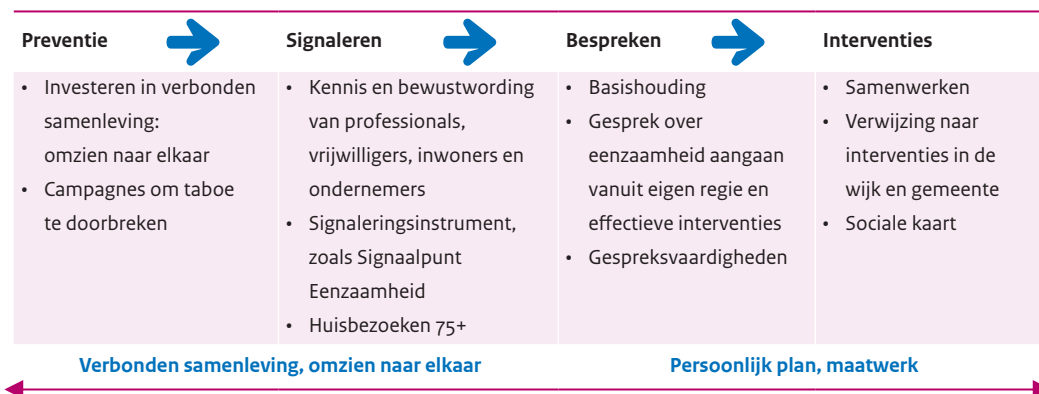
Huisbezoeken zijn niet alleen een belangrijk instrument om in uw gemeente vroegtijdig eenzaamheid te signaleren. De informatie is ook van belang voor andere onderdelen van uw beleid. Daardoor komt deze voor meerdere doelen van pas, namelijk:

- **Preventie:** via de huisbezoeken signaleert u risico's op eenzaamheid zo vroeg mogelijk. Daardoor kunt u op tijd actie ondernemen. Zo voorkomt u dat eenzaamheid ontstaat of erger wordt. Ook signaleert u eventuele andere problemen, zoals onveiligheid in huis. Die kunt u meteen aanpakken.
- Huisbezoeken geven u als gemeente **inzicht in de woon- en leefomgeving**. U ziet bijvoorbeeld factoren die ouderen in de gemeente, wijk of buurt belemmeren.
- Door de huisbezoeken krijgt u meer **inzicht in de behoeften** van ouderen. Op basis van die inzichten kunt u het aanbod beter afstemmen en verbeteren.
- **Er-op-af:** u brengt (hulp)vragen van ouderen actief en vroegtijdig in kaart.
- **Monitoring:** als u de huisbezoeken op de juiste manier monitort, krijgt u als gemeente inzicht in hoe kwetsbare ouderen wonen. Waar nodig kunt u hun woon- en leefomgeving verbeteren.
- **Bezoek aan huis:** tijdens de huisbezoeken gaat u met mensen in gesprek over het brede aanbod van wonen, zorg en welzijn in de wijk, buurt of gemeente.
- Huisbezoeken zijn daarmee een **laagdrempelige manier** om mensen te stimuleren deel te nemen aan activiteiten in hun wijk of buurt.
- Weet u als gemeente nog niet zoveel van een bepaalde buurt of wijk? Zet de huisbezoeken dan juist daar in voor **meer inzichten**.
- Via huisbezoeken kunt u **talenten van ouderen naar boven halen** en beter benutten. Zo ervaren ouderen bijvoorbeeld een stuk zingeving via vrijwilligerswerk in hun eigen wijk of buurt.

Huisbezoeken als onderdeel van een brede lokale aanpak eenzaamheid

Huisbezoeken zijn geen doel op zich, maar maken deel uit van een brede (keten)aanpak. Die aanpak is gericht op het voorkomen en aanpakken van eenzaamheid. Het uiteindelijke doel is om eenzaamheid in uw gemeente te verminderen.

Figuur: Huisbezoek als instrument van signalering naar aanpak eenzaamheid



U ziet hier dat de huisbezoeken 75+ bij het onderdeel signaleren passen, net als het Signaalpunt tegen Eenzaamheid. Voor die laatste is ook een [handreiking](#) beschikbaar.

Verschillende types huisbezoeken

Huisbezoeken hebben verschillende doelen:

- **Signalerend huisbezoek.** Alle 75-plussers krijgen periodiek een huisbezoek. Vrijwilligers en eventueel daarna een professional voeren deze bezoeken uit. Ze gebruiken een standaard vragenlijst. Deze werkwijze hanteren bijvoorbeeld gemeenten Den Haag en Rotterdam.
- **Activerend huisbezoek.** Hierbij krijgt de oudere vaker een huisbezoek, waarbij de vrijwilliger of professional hem of haar activeert. Deze activiteit zet u bijvoorbeeld in als vervolg op een signalerend huisbezoek. U vindt hier meer informatie over in de [methodebeschrijving](#) “Activerend huisbezoek bij ouderen”. Die staat in de “Databank effectieve sociale interventies” van Movisie.
- **Vriendschappelijk huisbezoek.** Met een luisterend oor dragen vrijwilligers bij aan minder eenzaamheid. Organisaties als de Zonnebloem, het Rode Kruis, Humanitas en maatjesprojecten voeren deze huisbezoeken vaak uit.

Vriendschappelijke huisbezoeken van de Zonnebloem

“De Zonnebloem heeft 1.150 afdelingen en legt iedere dag 3.500 een-op-een bezoeken aan huis af”.

(Uit het Actieplan Eén tegen eenzaamheid)

Kijk op www.zonnebloem.nl/activiteiten/bezoek-aan-huis.

- **Huisbezoek in het kader van een thema.** Een voorbeeld is het project “Vitaal en Veilig thuis” in de regio IJsselland. Ook de gemeenten Zwolle en Staphorst voeren deze huisbezoeken uit. Zie voor meer informatie [de factsheet](#) van GGD IJsselland over de evaluatie van de huisbezoeken in de wijk Aa-landen te Zwolle. Een ander voorbeeld is de effectief bewezen interventie “**Sociaal Vitaal**” van Stichting Galm. Die richt zich op ouderen die onvoldoende lichamelijk actief en eenzaam zijn.
- **Huisbezoek van huisartsenpraktijken aan kwetsbare ouderen.** Huisartsen screenen 75-plussers op kwetsbaarheid met behulp van vragenlijsten (de zogenaamde Frailty-indicator). De meest kwetsbare ouderen krijgen regelmatig een huisbezoek. Huisartsenzorg Drenthe doet dit bijvoorbeeld, net als huisartsenpraktijken in grotere gemeenten, zoals de gemeente Amsterdam.
- **Overige huisbezoeken.** Ook medewerkers van woningbouwcorporaties, wijkteams, kerken, de WMO-adviseur en de wijkverpleegkundige voeren huisbezoeken uit; of welzijnsconsulenten in het kader van [Welzijn op Recept](#).

2. Aan de slag: stappenplan van inventarisatie naar implementatie huisbezoeken

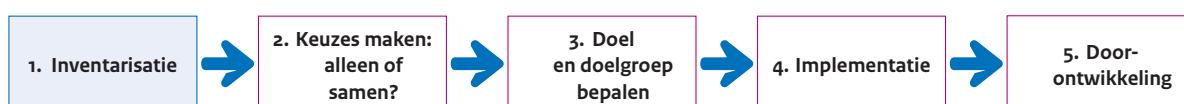
Vooraf

In de lokale aanpak van eenzaamheid werkt u samen met maatschappelijke partners. Dat kan ook heel goed bij de huisbezoeken 75+. U gebruikt dit stappenplan dan bijvoorbeeld om tot een gezamenlijke werkwijze te komen, waar alle partijen achter staan.

Bent u als gemeente al langer met de huisbezoeken bezig en wilt u een meer gezamenlijk gedragen werkwijze? Dan kunt u de stappen ook afzonderlijk toepassen. Dat geldt vooral voor stap 5, doorontwikkeling.

Figuur: Stappenplan huisbezoeken 75+: van inventarisatie naar implementatie

Stap 1 Inventarisatie	Stap 2 Keuzes maken: alleen of samen?	Stap 3 Doel en doelgroep bepalen	Stap 4 Implementatie	Stap 5 Doorontwikkeling
Wie voert in gemeente huisbezoeken uit? Welke doel? Welke doelgroep? Is er draagvlak voor samenwerken?	Welke varianten van samenwerking zijn er? Keuze variant	Wat bereiken? Welke doelgroep? Welk soort huisbezoek? Eenmalig of structureel?	Afspraken over samenwerken en randvoorwaarden uitvoering Inbedden in aanpak eenzaamheid	Huisbezoek rond life-events Nieuwe doelgroepen Digitaal huisbezoek



Stap 1: Inventarisatie

Samen bereikt u meer dan alleen. Het is dan ook belangrijk om na te gaan welke organisaties in uw gemeente al bij ouderen over de vloer komen. Kijk ook welke rol zij (willen) vervullen om eenzaamheid vroeg te signaleren. Zo ontstaat een betere samenwerking en afstemming tussen de verschillende initiatieven. Deze inventarisatie kan de lokale coalitie eenzaamheid op zich nemen. De inventarisatie geeft in ieder geval antwoord op de volgende vragen:

- Welke typen huisbezoeken zijn er in uw gemeente en wie voert ze uit? Gebruik hiervoor het overzicht type huisbezoeken uit het vorige hoofdstuk als checklist. Benader zowel de professionals als vrijwilligersorganisaties die in uw gemeente actief zijn.
- Welk doel hebben de betrokkenen hiermee voor ogen en welke doelgroep bereiken ze?
- In hoeverre signaleren ze nu al eenzaamheid in een vroeg stadium? Willen ze daar meer werk van maken? En zo ja, wat hebben de vrijwilligers of professionals daarvoor nodig?
- Is er draagvlak om met elkaar samen te werken?

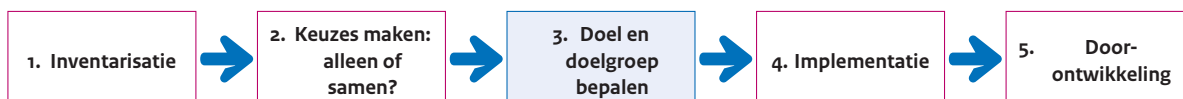
Als er draagvlak is voor een bepaalde vorm van samenwerking, gaat u door naar de volgende stap.



Stap 2. Keuzes maken: alleen of samen?

Als de partners bereid zijn om met elkaar samen te werken, is het belangrijk om af te spreken waar die samenwerking concreet uit bestaat. In deze fase verkennen de partners eerst met elkaar welke samenwerkingsvarianten er zijn. Op basis daarvan kiezen ze later een definitieve vorm van samenwerking. De maatschappelijke partners kunnen kiezen uit:

- De meest vergaande variant van samenwerken. De partijen organiseren dan gezamenlijk de huisbezoeken en/of voegen al gebruikte vragenlijsten samen.
- Samenwerken op onderdelen. Denk daarbij aan gezamenlijk de deskundigheid bevorderen, ervaringen uitwisselen en meedenken over de vragenlijst. Daarnaast bespreken de partners bijvoorbeeld hoe ze het beste de vroegtijdige signalering en opvolging van de huisbezoeken kunnen oppakken.



Stap 3. Doelen en doelgroep bepalen

De huisbezoeken moeten uiteindelijk zo effectief mogelijk zijn. Daarom is het van groot belang goed door te nemen wat u met de huisbezoeken wilt bereiken en op welke doelgroep(en) u zich richt. Dat doet u nog voordat u een keuze maakt voor een type huisbezoek en met de uitvoering begint. De volgende vragen geven daarbij richting:

- Wat wilt u signaleren of meten met de huisbezoeken?
- Gaat het u met name om de uitkomsten of het gesprek zelf?
- Werkt u wel of niet met een vragenlijst?
- Wat doet u met de resultaten van het huisbezoek en waaraan moeten die voldoen?
- Aan wie koppelt u de resultaten terug?
- Is het huisbezoek eenmalig of onderdeel van een bredere aanpak voor meerdere jaren?
- Om de hoeveel jaar voert u het huisbezoek bij dezelfde doelgroep uit?
- Welk type huisbezoek kiest u?



Stap 4. Implementatie: de belangrijkste randvoorwaarden

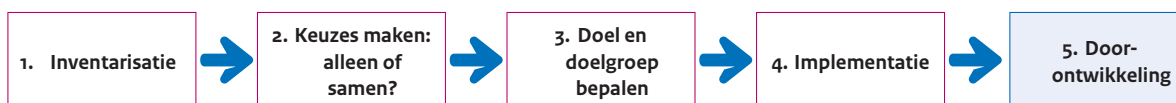
Als u alle antwoorden op de vragen van stap 3 heeft, bent u klaar om de huisbezoeken te implementeren. Hoe u dat doet, leest u in de [Handreiking huisbezoeken 75+ voor welzijnsinstellingen](#) van de gemeente Rotterdam. Hieronder noemen we kort de belangrijkste randvoorwaarden.

T.a.v. de samenwerking en de follow-up van de huisbezoeken:

- Betrek vooraf de maatschappelijke partners in de wijk of gemeente bij een gezamenlijke opzet en maak afspraken over de follow-up van de huisbezoeken.

T.a.v. de uitvoering van de huisbezoeken:

- Genoeg vrijwilligers om de huisbezoeken uit te voeren en genoeg uren om vrij te maken voor de coördinatie.
- Een zorgvuldige werving, selectie en training van vrijwilligers. Het gaat dan niet alleen om trainingen in gesprekstechnieken, maar ook om het omgaan met specifieke thema's, zoals eenzaamheid signaleren en rouw en verlies.
- Zorg dat de AVG (Algemene Verordening Gegevensbescherming) goed geregeld is en dat elke medewerker een VOG (Verklaring Omtrent het Gedrag) heeft. Zie ook het "Privacy protocol welzijn 75+ huisbezoek 2018". Dat vindt u als bijlage in de handreiking van Rotterdam.
- Maak gebruik van techniek: een eenvoudige app om gegevens in te voeren en een iPad voor vrijwilligers.
- Zorg voor een overzicht van voorzieningen en activiteiten per gemeente, wijk of dorp. Niet alleen een digitaal overzicht, maar ook een papieren versie. Een deel van de ouderen gebruikt namelijk geen internet.
- Besteed veel aandacht aan de vraag hoe u bevordert dat zo veel mogelijk mensen het huisbezoek accepteren en deelnemen. (Zie ook de tips op bladzijde 15 van de [Handreiking huisbezoeken 75+ voor welzijnsinstellingen](#) van de gemeente Rotterdam om de respons te verhogen.)



Stap 5. Doorontwikkeling

Sommige gemeenten houden zich bezig met een doorontwikkeling van de huisbezoeken. Zo functioneert de "[lerende gemeenschap 75+ huisbezoeken](#)" al vier jaar lang onder de vlag van Coalitie Erbij Rotterdam. Zij delen ervaringen en voeren al werkend aanpassingen door. Bij andere gemeenten, zoals gemeente Den Haag, staat specifiek in hun actieplan dat ze met een doorontwikkeling aan de slag gaan.

Aanpak gemeente Den Haag

In Den Haag krijgen alle ouderen vanaf hun 75^{ste} jaar om de vijf jaar een uitnodiging voor een huisbezoek. In 2018 was de respons 47%. De gemeente zet extra in op huisbezoeken ten aanzien van het deelthema eenzaamheid. Alle vrijwilligers en professionals zijn goed opgeleid in het signaleren en bespreken van eenzaamheid. Verder wil de gemeente de 21 gecreëerde Haagse "persona's" (types van mensen die eenzaam zijn) gebruiken om de respons op de huisbezoeken te verhogen. Meer informatie vindt u in het [actieplan "Met zijn allen niet alleen"](#).

De doorontwikkelingen in gemeenten die al langer met huisbezoeken bezig zijn, hebben onder andere betrekking op:

- Huisbezoeken uitvoeren na life-events. Denk daarbij aan een overleden partner of kind, mensen met niet-aangeboren hersenletsel, een verhuizing, mantelzorger worden of de partner die naar een verpleeghuis gaat.
- Wat kan beter met de follow-up van het huisbezoek op individueel niveau? Zie het werkboekje over het [gebruik van de interventieprofielen](#) van Anja Machielse en het gebruik van de zeven ondersteuningsvormen van Van Tilburg en Bouwman in het [dossier “Wat werkt bij eenzaamheid”](#) van Movisie (pagina 6).
- Hoe benut u de resultaten van de huisbezoeken beter? De gemeente Rotterdam komt binnenkort met een handreiking “Gebiedsgerichte rapportage”. Die heeft als doel de data te gebruiken om het wijknetwerk/de partners te stimuleren met collectieve acties voor de wijk te komen.
- Pilots uitvoeren om eenzaamheid wijk- of buurtgericht aan te pakken. Zie als voorbeeld een pilot in de gemeente Kampen. Daar passen ze de [methode “Effe buurten”](#) toe in een wijk waar veel senioren wonen. Het doel is eenzaamheid eerder te signaleren en bespreekbaar te maken. Een ander voorbeeld is het “project 75+” in de gemeente Heerlen. Daar kregen vrijwilligers een training om in drie wijken huisbezoeken uit te voeren.

Project 75+ in Heerlen

De gemeente Heerlen startte in 2019 in samenwerking met de Zuyd Hogeschool en STAND-BY (een coöperatie van zorg- en welzijnsorganisaties) in drie buurten het [project 75+](#). Het project bestond uit een training voor vrijwilligers en huisbezoeken. Het doel was sociale eenzaamheid te signaleren, bespreekbaar te maken en eenzaamheid bij de 75-plussers te voorkomen. Zuyd Hogeschool ontwikkelde de training eenzaamheid 75+ voor de vrijwilligers en sleutelfiguren die de huisbezoeken gingen uitvoeren. [De training](#) is gebaseerd op het “train de trainer”-principe. Daarom is deze makkelijk over te dragen. Om de voortgang en het realiseren van de doelen van de oudere te monitoren, ontwikkelden de betrokkenen een simpel “plannetje” (zie als bijlage “Mijn plan”). In juni 2020 kwam een [publicatie](#) uit over de resultaten van het project. De vrijwilligers bleken goed toegerust. En de ouderen die een huisbezoek hadden gehad, waren tevreden. Belangrijk verbeterpunt was de samenwerking met de professionals die actief waren in de buurten. Zij gaven weinig verwijzingen. Daardoor viel het bereik tegen.

- Sneller inspelen op de behoefte aan activiteiten van deelnemers aan huisbezoeken. Zo is er nu meer aandacht voor interventies op zingeving en “samen eten-activiteiten” in de wijk.
- Meer aandacht voor taal en andere culturen. Dat gebeurt bijvoorbeeld door vrijwilligers in te zetten die dezelfde taal spreken en kennis van verschillende culturen hebben.
- Huisbezoeken inzetten bij specifieke doelgroepen. Denk daarbij aan jongeren, migranten en mantelzorgers.
- Hoe koppelt u gesprekken aan positieve gezondheid, met daarbinnen aandacht voor eenzaamheid? Steeds meer gemeenten kiezen voor deze insteek bij de huisbezoeken.

Pilot gemeente Zwartewaterland: positieve gezondheid

In 2019 begon in de gemeente Zwartewaterland een pilot. Daarbij legden wijkverpleegkundigen van IJsselheem bij veertig 80-plussers uit Genemuiden een huisbezoek af. Zij gebruikten hierbij het gespreksinstrument IPH het spinnenweb (zie als bijlage bij de handreiking). Daarin is naast eenzaamheid aandacht voor allerlei facetten van welbevinden. De betrokkenen hebben de pilot geëvalueerd. Binnenkort komt het rapport uit. De gemeente breidt de pilot nu uit naar de kernen Hasselt en Zwartsluis. De vragenlijst uit de pilot vindt u ook als bijlage bij deze handreiking.

- Telefonische huisbezoeken inzetten en andere tips over omgaan met huisbezoeken in het coronatijdperk.
- De vragenlijsten regelmatig aanpassen op basis van evaluatie en verbeterpunten.
- De deskundigheid van vrijwilligers en professionals bevorderen en verbeteren. Het doel daarvan is de kwaliteit van de gesprekken met ouderen te verhogen.

Overzicht trainingen en workshops op het gebied van huisbezoeken

- Trainingen [Coalitie Erbij Rotterdam](#) (landelijk op maat aangeboden):
 - Signaleren van eenzaamheid voor vrijwilligers van huisbezoeken 75-plussers (met acteur)
 - Telefoontraining “Luistergoud” voor medewerkers die telefoontjes binnen krijgen van 75-plussers die afbellen
 - Werkboek en training over interventieprofielen van Anja Machielse
- Workshop [Telefonisch thuisbezoek](#) van Petra van de Horst
- [Training eenzaamheid 75+](#) van Lectoraat Wijkgerichte Zorg van Zuyd Hogeschool
- [Handboek](#) en [trainingen](#) om eenzaamheid bespreekbaar te maken van Movisie
- Trainingen Positieve Gezondheid door het Instituut voor [Positieve Gezondheid](#) (IPH) en andere instellingen zoals [GGD IJsselland](#).

Er zijn ook andere instanties die trainingen verzorgen voor vrijwilligers van huisbezoek, zoals de GGD en welzijnsinstellingen.

3. Tot slot: FAQ

Wij hopen dat u met deze handreiking handvatten heeft om huisbezoeken in uw gemeente op te zetten. U heeft vast nog vragen. Daarmee gaan wij aan de slag. In een FAQ gaan we in op vooral praktische vragen rond de huisbezoeken. Net als de handreiking vindt u de FAQ op www.eentegeneenzaamheid.nl/huisbezoeken. We nodigen u uit ons uw vragen te sturen.

En zoals eerder gezegd: we zijn heel benieuwd naar uw ervaringen. Hoe helpt deze handreiking? Hoe gaat het in uw praktijk? We staan open voor aanvullingen, verbeteringen, nieuwe voorbeelden en andere kennis en ervaringen die u wilt delen. Want alleen samen maken we een volgende versie van de handreiking nóg beter.

U kunt uw (praktische) vragen voor de FAQ en andere reacties en bijdragen mailen naar het programmateam Eén tegen eenzaamheid, bestrijdeneenzaamheid@minvws.nl. Bij voorbaat dank!

Handige hulpmiddelen

De hulpmiddelen kunt u downloaden in de Eén tegen eenzaamheid-toolkit op www.eentegeneenzaamheid.nl/huisbezoeken.

Gespreksinstrument IPH Spinnenweb, Institute for Positive Health

Het gespreksinstrument IPH Spinnenweb is ontwikkeld door Machteld Huber in het kader van het concept Positieve Gezondheid. Dit instrument is als bijlage te downloaden bij deze handreiking, omdat het steeds meer wordt gebruikt in het sociale domein en de gezondheidszorg. Door aandacht te besteden aan de aspecten bij de pijlers Meedoen, Kwaliteit van leven en Zingeving kan men werken aan het verminderen van eenzaamheidsgevoelens.

Vragenlijst pilot 80+, Gemeente Zwartewaterland

In de gemeente Zwartewaterland is een pilot gestart waarbij wijkverpleegkundigen van IJsselheem 80-plussers bezoeken. Zij hanteren hierbij het gespreksinstrument IPH Spinnenweb. Ter inspiratie voor andere gemeenten die ook willen werken volgens het concept positieve gezondheid, is de vragenlijst van de pilot beschikbaar. De vragenlijst bevat een in te vullen ecogram en vragen die zijn gebaseerd op de zes dimensies van positieve gezondheid.

Gespreks- en monitoringsinstrument “Mijn Plan”, Project 75+ Gemeente Heerlen

De gemeente Heerlen startte in samenwerking met Zuyd Hogeschool en STAND-BY in drie buurten het project 75+. Vrijwilligers en sleutelfiguren werden opgeleid om huisbezoeken uit te voeren. Zij bezochten ouderen meerdere keren. Om de voortgang van het realiseren van de doelen van de oudere te kunnen monitoren, is een “plan” ontwikkeld. Het instrument kan ook nuttig zijn voor gemeenten die effectiever met de huisbezoeken aan de gang willen gaan.

Actieprogramma Eén tegen eenzaamheid

Met het actieprogramma Eén tegen eenzaamheid wil de overheid de trend van eenzaamheid onder ouderen in Nederland doorbreken. We geloven dat dit kan door eenzaamheid eerder te signaleren en het bespreekbaar te maken. En vervolgens een duurzame aanpak te ontwikkelen. Kijk op eentegeneenzaamheid.nl.



Dit is een uitgave van

Ministerie van Volksgezondheid,
Welzijn en Sport

Bezoekadres

Parnassusplein 5 | 2511 vx Den Haag

Postadres

Postbus 20350 | 2500 EJ Den Haag
Telefoon 070 340 79 11

www.rijksoverheid.nl

september2020